



COMUNE DI CAPONAGO

MENÙ ESTIVO 2024-2025

SCUOLA SECONDARIA

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana	VI settimana	VII settimana	VIII settimana
Lunedì	Vellutata di piselli con pasta ^{1 6 9 10} ½ porzione di primo sale ⁷ Insalata verde Pane ¹ -frutta	Risotto allo zafferano ⁷ Tonno ⁴ Pomodori Pane ¹ -frutta	Pasta con crema di ceci e pomodoro ^{1 6 9 10 11 13} ½ porzione di Parmigiano reggiano ⁷ Fagiolini all'olio Pane ¹ -frutta	Spaghetti aglio, olio e peperoncino ^{1 6 10} Omelette ^{3 7} Carote all'olio Pane ¹ -frutta	Pasta al pomodoro ^{1 6 9 10} Fusi di pollo al forno Insalata verde Pane ¹ -frutta	Insalata di riso ⁷ Straccetti di pollo agli aromi ^{1 6 10 13} Zucchine al forno Pane ¹ -frutta	Linguine al ragù ^{1 6 9 10} ½ porzione caciotta ⁷ Fagiolini all'olio Pane ¹ -frutta	Pizza rossa ¹ Tacchino affettato Insalata verde Pane ¹ -Frutta
Mercoledì	Tagliatelle zafferano e zucchine ^{1 3 6 7 10} Polpette di carne in umido ^{1 3 6 9} Patate al forno Pane ¹ -frutta	Pizza margherita ^{1 5 6 7 8 10 11} ½ porzione di prosciutto cotto Zucchine al forno Grissini ^{1 6 11} -frutta	Lasagna al pesto ^{1 3 6 7 10 13} Fesa di tacchino alla pizzaiola ⁹ Biete all'olio Pane ¹ -frutta	Tortellini al pomodoro ^{1 3 6 7 8 9 10 13} Flan di verdure ^{1 3 7} Insalata verde Grissini ^{1 6 11} -frutta	Pasta alla crema di peperoni ^{1 6 9 10} Primo sale ⁷ Fagiolini all'olio Pane ¹ -frutta	Gnocchi allo zafferano ^{1 6 7 10 12 13} Caprese (mozzarella e pomodori) ⁷ Pane ¹ -frutta	Ravioli ricotta e spinaci al pesto ^{1 3 6 7 8 10 13} Filetto di merluzzo panato ^{1 3 4} Biete all'olio Pane ¹ -frutta	Insalata di pasta ^{1 6 10} Rotolo di frittata con prosciutto e formaggio ^{3 7} Carote all'olio Pane ¹ -Frutta

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati